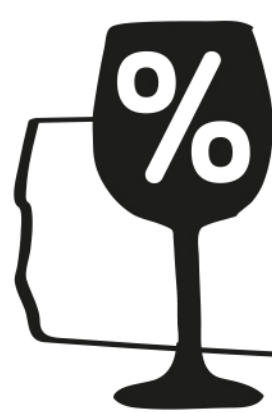


%
%

ALKOHOL TO TEŻ KALORIE

%
%

%
%



1 g alkoholu = 7 kcal

%
%



245
kcal

PIWO
(500 ml)



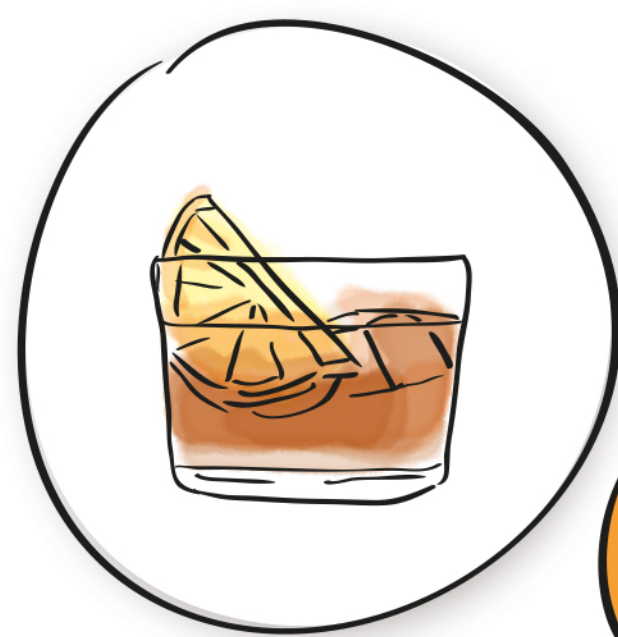
220
kcal

WHISKY
(100 ml)



200
kcal

MOJITO
(70 ml)



155
kcal

WERMUT SŁODKI
(100 ml)



111
kcal

WÓDKA
(40 ml)



106
kcal

RUM
(40 ml)



81
kcal

WINO BIAŁE
PÓŁWYTRAWNE
(100 ml)



76
kcal

SZAMPAN
(100 ml)



68
kcal

WINO CZERWONE
WYTRAWNE
(100 ml)

%
%

Alkohole nie dostarczają składników odżywczych,
a jedynie energię!

%
%

i

Nie pij alkoholu w czasie ciąży - nie ma żadnej bezpiecznej ilości dla dziecka!