

KOLOROWA MOC WARZYW

Niskokaloryczne

Wspierają zachowanie prawidłowej masy ciała.

Witaminy i składniki mineralne

Korzystnie wpływają na prawidłowe funkcjonowanie organizmu.

Antyoksydanty

Działają przeciwmiażdżycowo, przeciwnowotworowo i opóźniają procesy starzenia się organizmu.

Błonnik pokarmowy

Regulują pracę przewodu pokarmowego, obniżają stężenie cholesterolu we krwi, zapobiegają zaparciom.

Woda

Zawierają nawet do 95% wody, która wlicza się pulę realizacji dziennego zapotrzebowania na płyny.

i

Najkorzystniej spożywać je na surowo - w takiej formie zachowują najwyższą wartość odżywczą.