

LICZNIK SPALANIA KALORII

PRACE DOMOWE

Czas wykonywania aktywności



GOTOWANIE

93 kcal



SPRZĄTANIE

124 kcal



PRASOWANIE

68 kcal



MYCIE OKIEN

167 kcal



KOSZENIE TRAWNIKA

169 kcal



GRABIENIE LIŚCI

143 kcal



ODŚNIEŻANIE

199 kcal

Co robić, by spalić jak najwięcej kalorii?

kcal 0 50 100 150 200

ODŚNIEŻANIE

199 kcal

KOSZENIE TRAWNIKA

169 kcal

MYCIE OKIEN

167 kcal

GRABIENIE LIŚCI

143 kcal

SPRZĄTANIE

124 kcal

GOTOWANIE

93 kcal

PRASOWANIE

68 kcal