

# POMYSŁY NA MIĘSO, NASIONA ROŚLIN STRĄCZKOWYCH I JAJKA w lunchboxach i śniadaniówkach



## Lunchbox 1 - mięso



### TORTILLA:



### KOKTAJL:



## Lunchbox 2 - nasiona roślin strączkowych

### KOLOROWA SAŁATKA Z CIECIORKĄ Z SOSEM JOGURTOWYM:



### PRZEKĄSKI:



## Lunchbox 3 - jajko

### BOWL Z TUŃCZYKIEM I JAJKIEM Z SOSEM WINEGRET:



### CIASTKO OWSIANE Z CZEKOLADĄ:

