











RODZINNA AKCJA: ZDROWA RYWALIZACJA - „ZDROWIE OD KUCHNI”



Jak wygląda kalendarz wyzwań?

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
14.11	 15.11 WYZWANIE ŻYWIENIOWE	16.11	 17.11 WYZWANIE SPORTOWE	18.11	 19.11 ZADANIE SPECJALNE	20.11
21.11	 22.11 WYZWANIE ŻYWIENIOWE	23.11	 24.11 WYZWANIE SPORTOWE	25.11	26.11	27.11
28.11	 29.11 WYZWANIE ŻYWIENIOWE	30.11	 1.12 WYZWANIE SPORTOWE	2.12	 3.12 ZADANIE SPECJALNE	4.12
5.12	 6.12 WYZWANIE ŻYWIENIOWE	7.12	 8.12 WYZWANIE SPORTOWE	9.12	10.12	11.12

 Dla kogo?

Dla każdej rodziny z dziećmi.

 Kiedy?

Od 14 listopada do 11 grudnia 2022 roku.

Zasady konkursu

Zgłoszenie

rodzinnaakcja.pzh.gov.pl



Materiały edukacyjne



8 wyzwań



2 zadania specjalne



Nagrody rzeczowe

Co zyskacie?



Wiedzę



Nowe, zdrowe nawyki



Świetną zabawę



Dużo uśmiechu

