


TYGODNIOWY PLANER RODZINNYCH POSIŁKÓW

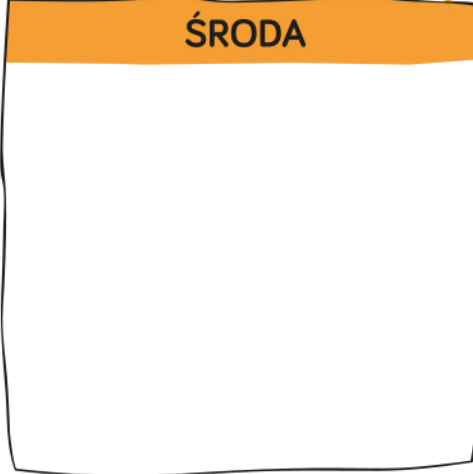
PONIEDZIAŁEK




WTOREK



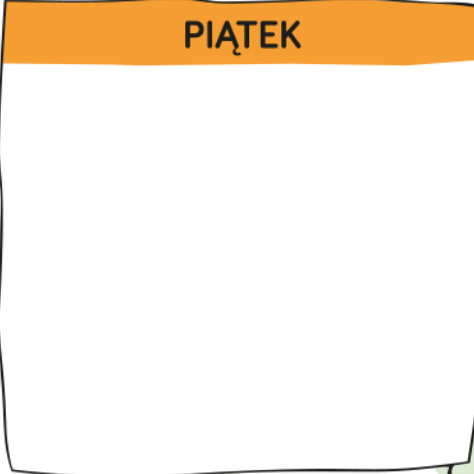
ŚRODA




CZWARTEK



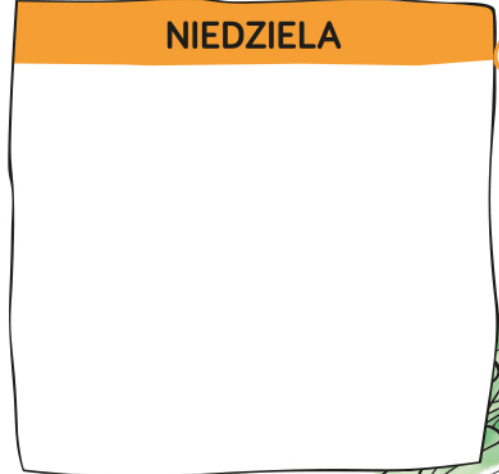
PIĄTEK



SOBOTA



NIEDZIELA



*Pamiętajcie
o regularnych
4-5 posiłkach
każdego dnia!*