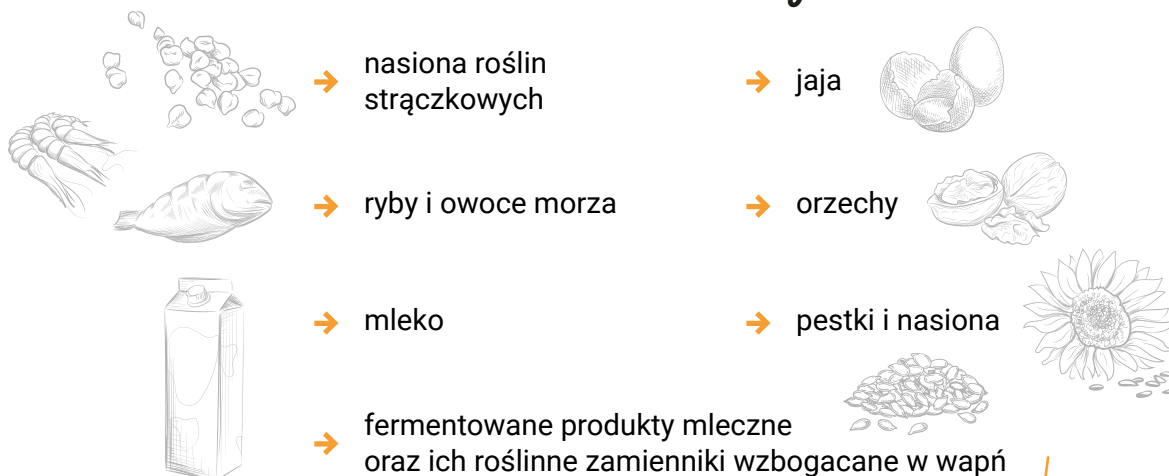


ŹRÓDŁA BIAŁKA – BIAŁKO ROŚLINNE VS. ZWIERZĘCE



Nie tylko mięso jest źródłem białka

Źródła białka w codziennej diecie:



Pomysły na strączki w diecie:

